



Ամեն տարի Սուրբ Ծննդյան տոներին մենք տոնում ենք Հիսուս Քրիստոսի՝ Աշխարհի Լույսի ծնունդը: Հետևելով Նրա ուսմունքներին, մենք թույլ ենք տալիս, որ Նրա Լույսը շողա մեր և ուրիշների կյանքում: Այս տարի օգտագործեք այս օրացույցը որպես սկզբնակետ, որպեսզի ծրագրավորեք ձեր Սուրբ Ծննդյան միջոցառումները և աջակցեք #ԼույսԱշխարհին նախաձեռնությանը՝ ծառայելով կարիքավորներին:

01 «Ձրի առել եք, ձրի տուեք»:

ՄՍՏՁԵՆՍ 10.8



Արդյո՞ք որևէ չքավոր մարդ ձեր փոխարեն կգնահատեր այն, ինչ դուք ունեք: Անանուս նվիրաբերություն կատարեք մեկին, ով հազիվ ծայրը ծայրին է հասցնում:

02 «Ծարաւեցի եւ խմեցրիք ինձ»:

ՄՍՏՁԵՆՍ 25.35



Ցանկանո՞ւմ եք լավ գործ կատարել ձեր համայնքում: Արկղով 22ալյցված խմելու ջուր նվիրաբերեք ձեր տեղական ապաստարանին:

03

«Ապա ուրեմն արժան է շաբաթ օրը բարիք գործել»:

ՄՍՏՁԵՆՍ 12:12



Ինչպե՞ս կարող եք օգտագործել ձեր ունակությունները Հանգստության օրը: Օգտագործեք ձեր աշխատանքային հմտությունները՝ օրինելու ինչ-որ մեկի կյանքը ձեր հանգստյան օրը:

04

«Սիրիր քո ընկերին քո անձի պես»:

ՄՍՏՁԵՆՍ 22.39



Որքանո՞վ եք ճանաչում ձեր կողքի հարևաններին: Ժամանակ հատկացրեք նրանց հետ մտերմիկ զրուցելու համար:

05

«Պատուիր քո հորը եւ մորը»:

ՄՍՏՁԵՆՍ 15.4



Երբ եք վերջին անգամ իսկապես խոսել ձեր ծնողների հետ: Չանգահարեք նրանց (ոչ թե գրեք) և ասեք, թե որքան եք սիրում նրանց:

06

«Մի դատեք, որ չ՞դատուիրք»:

ՄՍՏՁԵՆՍ 7.1



Դժվարանո՞ւմ եք հասկանալ ուրիշի տեսակետը: Ժամանակ հատկացրեք՝ լսելու և հասկանալու տարբեր տեսակետներ:

07

«Թոյլ տուեք երեխաներին ինձ մօտ գան»:

ՄԱՐԿՈՍ 10.14



Արդյո՞ք ձեր ընտանիքը հասկանում է Սուրբ Ծնունդի իմաստը: Երեխաներին ուսուցանեք Հիսուս Քրիստոսի և իրենց հանդեպ ունեցած Նրա անսահման սիրո մասին:

08

«Սիրեցեք ձեր թշնամիներին, օրհնեցեք ձեզ ակնհոռներին, Բարի արեք ձեզ ատողներին. եւ արօթք արեք ձեզ չարչարողների եւ ձեզ հալածողների համար»:

ՄՍՏՁԵՆՍ 5.44



Ե՞րբ եք վերջին անգամ ձեզ ոչ ճիշտ դրսևորել: Գտեք և հայցեք ձեր ներուղությունը մեկից ում դուք հնարավոր եք վիրավորել եք:

09

«Մերկ էի, եւ հագցրիք ինձ»:

ՄՍՏՁԵՆՍ 25.36



Ձեր ընտանիքից որևէ մեկը կարիք ունի՞ հոգևոր դեղամիջոցներ ընդունել: Որոշեք ամեն օր արդթել ձեր սիրելիների համար, որոնք հիվանդ են կամ տառապում են:

10

«Քննեցեք գրքերը որ դուք կարծում եք թե նորանցով ունիք յաւիտեանական կեանք»:

ԳՈՎԿԱՆԵՍ 5.39



Դուք ունե՞ք որևէ նախընտրած սուրբ գրություն: Սոցիալական կայքերում դրանով կիսվեք ընկերների և ընտանիքի անդամների հետ:

11

«Օտար էի, եւ ինձ ձեզ մօտ առաք»:

ՄՍՏՁԵՆՍ 25.35



Ձեր աշխանքային ընկերներից ո՞ւմ եք ամենաքիչը ճանաչում: Հրավիրեք նրան ճաշի, որպեսզի ավելի լավ ճանաչեք նրան:

12

«Երանի սգաւորներին, որ նորանք կ'մխիթարուին»:

ՄՍՏՁԵՆՍ 5.4



Ինչպե՞ս կարող եք օգնել մեկին, ով թույլ առողջություն ունի: Ոչինչ այնքան չի օգնում, որքան տանը պատրաստված ապուրը, հացը ու մի հետաքրքիր գիրք:

13

«Ամեն ինչ որ կամենում եք՝ թե՛ ձեզ անեն մարդիկ, այնպես էլ դուք արեք նորանց»:

ՄՍՏՁԵՆՍ 7.12



Ի՞նչը կարող է իրապես լուսավորել ձեր օրը: Արեք դա ուրիշ մեկի համար:

14

«Որովհետեւ ինչ տեղ որ ձեր գանձն է, այն տեղ կ'լինի եւ ձեր սիրտը»:


ՄՍՏՁԵՆՍ 6.21



Ո՞րն է ձեր սիրած կերակուրը: Չոհաբերեք ձեր սիրած կերակուրի գինը, որպեսզի օգնեք կերակրել քաղցածներին:

15 «Երանի ողորմածներին, որ նորանց ողորմութիւն կ'գտնեն»:

ՍՄՏԹԵՆՍ 5.7




Գտեք որևէ ընտանիք, որտեղ հազիվ ծայրը ծայրին են հասցնում:

Որևէ ծրագիր կազմեք, որը հատուկ կդարձնի նրանց Մուրք Շնունդը և իրագործեք այն:

16 «Մերկ էի, եւ հագցրիք ինձ»:

ՍՄՏԹԵՆՍ 25.36




Վերջերս նոր հագո՞ւստ եք գնել:

Նվիրաբերեք մի քանի հին հագուստ բարեգործական կազմակերպությանը կամ օգտագործված իրերի խանութին:

17 «Ձեր մեջ ոչ մի վիճաբանություններ չպիտի լինեն»:

3 ՆԵՓԻ 11.22



Վերջին անգամ ե՞րբ եք հավաքվել ընտանիքով:

Ծրագրեք ազատ ժամանակ անցկացնել միասին այս շաբաթ, առանց էլեկտրոնային սարքերի:

18 «Դուք մարդկանց իրանց յանցանքները թողեք»:

ՍՄՏԹԵՆՍ 6.14




Ընտանիքի անդամներից կամ ընկերներից որևէ մեկը վիրավորե՞լ է ձեզ:

Չանգեք նրան և լուծեք ձեր խնդիրները:

19 «Ուրախացեք եւ ցնծացեք»

ՍՄՏԹԵՆՍ 5.12




Ո՞ւմ եք ճանաչում, որ ցանկանում է երջանիկ լինել:

Նրան փոստով անձնական ծանրոց ուղարկեք:

20 «Մարդիս ստացուածքի առաւելութիւնիցը չէ նորա կեանքը»:

ԴՈՒԿԱՍ 12.15




Ո՞վ է ձեր կյանքն ավելի իմաստալից դարձրել:

Ծրագրեք ինչ-որ բան անել նրա հետ միասին և նոր հիշողություններ ստեղծեք:

21 «Որովհետև սովեցի, եւ դուք տուիք ինձ ուտել»:

ՍՄՏԹԵՆՍ 25.35




Երբևէ իսկապես բաղած եղե՞լ եք:

Ձեր սիրած չիչացող սննդամթերքից նվիրաբերեք ձեր տարածքի սննդի բանկին:

22 «Սյն գործերը, որոնք դուք տեսաք ինձ անելիս, դրանք պետք է նաև դո՛ւք անեք»:

3 ՆԵՓԻ 27.21




Ֆիսուս Քրիստոսի ուսմունքներից ո՞րն է ձեր նախընտրած ուսմունքը:

Գրեք այն երկտողի կամ բացիկի ձևով և փոխանցեք ինչ-որ մեկին:

23 «Բանտի մեջ էի, եւ ինձ մօտ եկաք»:

ԴՈՒԿԱՍ 21.36




Ձեր սիրելիներից որևէ մեկը տառապում է ընկճախտով:

Գնացեք նրա հետ գրասենյու:

24 «Արթուն կացեք, եւ ամեն ժամանակ աղօթք արեք»:

3 ՆԵՓԻ 18.15




Զե՞ք ստանում ձեր աղօթքների պատասխանները:

Խնդրեք Աստծուն օգնել ձեզ, որ դուք դառնաք ինչ-որ մեկի աղօթքների պատասխանը:

25 «Սյապեւ լուսաւորէ ձեր լոյսը մարդկանց առաջին, որ ձեր բարի գործերը տեսնեն, եւ փառաւորեն ձեր ֆօթը որ երկնցումն է»:

ՍՄՏԹԵՆՍ 5.16



Սուրբ Շնունդն ինչպե՞ս կարող է մնալ ձեզ հետ ամբողջ տարին:

Կազմեք ծրագրեր կամ նպատակներ դրեք, որպեսզի շարունակեք ծառայել 2018 թվականին:

ՖԻՍՈՒՍ
ՔՐԻՍՏՈՍԻ
ՎԵՐՁԻՆ ՕՐԵՆԻ ՍՐԲԵՐԻ
ՆԵԿՆԵՅԻ

